

**Аннотация**  
**дисциплины «Прикладная гимнастика»**  
**Направление подготовки 44.03.05 «Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки) направленность (профиль) «Физическая культура и безопасность жизнедеятельности» - квалификация - бакалавр**

**1. Цель и задачи освоения дисциплины:**

**Целью** освоения дисциплины является теоретическое и практическое освоение обучающимися основных разделов гимнастики, необходимых для решения профессионально-прикладных задач.

**Задачи освоения дисциплины:**

- изучить необходимый понятийный аппарат дисциплины;
- овладеть теоретическими знаниями в объеме программы;
- овладеть рациональной техникой выполнения гимнастических, подводящих и вспомогательных упражнений, включенных в учебную программу;
- овладеть практическими навыками проведения строевых, общеразвивающих упражнений с группой товарищей;
- овладеть гимнастической терминологией и технологией ее использования в ходе проведения фрагментов занятия;

**2. Место дисциплины в структуре ОП ВО.** Дисциплина «Прикладная гимнастика» относится к дисциплинам по выбору Б.1.В.ДВ.10.02. Дисциплина изучается в 8 семестре.

**3. Требования к результатам освоения дисциплины**

<b>Коды компетенции</b>	<b>Результаты освоения ОП ВО</b>	<b>Индикаторы компетенций</b>	<b>Перечень планируемых результатов обучения</b>
<b>УК-7:</b>	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	<p>УК.Б-7.1 выбирает здоровьесберегающие технологии для поддержания здорового образа жизни с учетом физиологических особенностей организма и условий реализации профессиональной деятельности</p> <p>УК.Б-7.2 планирует свое рабочее и свободное время для оптимального сочетания физической и умственной нагрузки и обеспечения работоспособности</p> <p>УК.Б-7.3 соблюдает и пропагандирует нормы здорового образа жизни в различных жизненных ситуациях в профессиональной деятельности</p>	<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ценности, функции физической культуры и спорта; роль физической культуры и спорта в развитии общества</li> </ul> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- планировать и организовывать учебно-тренировочные занятия, применять различные системы упражнений с целью совершенствования физической подготовленности для сохранения и укрепления здоровья</li> </ul> <p><b>Владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- принципами, методами и средствами организации занятий физической культурой и спортом; в том числе оздоровительной</li> </ul>

			физической культурой
<b>ПК-3</b>	Способен осуществлять обучение учебному предмету, включая мотивацию учебно-познавательной деятельности, на основе использования современных предметно-методических подходов и образовательных технологий	<p>ПК.Б. - 3.1. Способен использовать современные педагогические технологии реализации компетентностного подхода с учетом возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся.</p> <p>ПК-Б.3.2. Способен осуществлять выбор образовательных технологий для достижения планируемых образовательных результатов обучения</p>	<p><b>Знать:</b> современные педагогические технологии</p> <p><b>Уметь:</b> реализовывать компетентностный подход с учетом возрастных и индивидуальных особенностей занимающихся</p> <p><b>Владеть:</b> образовательными технологиями для достижения планируемых образовательных результатов обучения</p>

Общая трудоемкость (объем) дисциплины (модуля) составляет:  
**3 ЗЕТ, 108 академических часов.**